

# **Ansia, depressione, panico nei giovani**

*Patologia o crisi adolescenziale?*

Dott.ssa Enza Corrente Sutera



**L'adolescenza espone  
a perdite,  
ma anche alla scoperta  
ed esplorazione di  
nuove sensazioni**

# **Nell'organizzazione del sé in adolescenza:**

***lo stato ansioso si manifesta con  
vago senso di oppressione e  
atteggiamento di attesa nei  
confronti di un pericolo imminente  
o un possibile imprevisto  
spiacevole***

# adolescenza



emozioni più intense:  
*possono comparire  
forme di ansia e vere  
ossessioni mentali*

**Paura di non essere all'altezza delle  
difficoltà da superare**

**Cambiamenti corporei:**

*accettazione del corpo sessuato e  
confronto coi coetanei*

**Turbolenze emotive:**

*insicurezza di sé e crisi d'identità*

# adolescenza



mutamenti corporei:  
*imbarazzo e/o senso  
del corpo estraneo*

## Estraneazione del proprio io

Regressione orale: *bulimia , anoressia,  
vomiting, inappetENZE*

Regr. edipica: *allontanamento/rifiuto dei genitori;  
ricerca di altre compensazioni affettive*

Crisi-inadeguatezza

mutismo

ascetismo

Stato ansiogeno e  
paura di solitudine

contestazione

sfida

# **ansia in adolescenza**



*Pervasività di stati di preoccupazione con sintomi fisici, spesso difficili da controllare*

**Riguarda eventi e avvenimenti normali della vita quotidiana**

**Problematicità nelle relazioni familiari:**  
*per attaccamento insicuro o ipercontrollante*

**Difficoltà interpersonali coi pari:**  
*timore del confronto, rifiuto, manifestazione incontrollabile di proprie emozioni*

### Emotivi

irritabilità, collera,  
anedonia, angosciosità,  
tristezza, tono d'umore  
basso, stati depressivi...

### Comportamentali

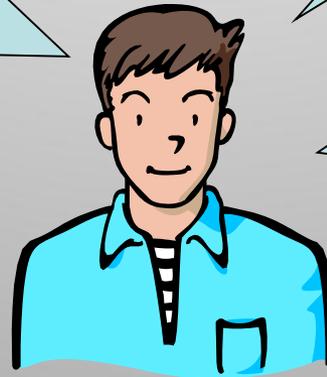
tendenza al  
perfezionismo,  
isolamento, sfida e  
oppositività, logorroicità  
mutismo, T.S.: strategie  
evolutive pericolose

### Psichici

difficoltà di  
concentrazione, tensione,  
irrequietezza, uso del  
pensiero negativo, vuoti  
di memoria, disturbi nel  
sonno...

### Somatici

palpitazioni,  
nausea, vertigini,  
cefalea,  
affaticabilità,  
tremori, tensioni  
muscolari...



### Ossessivi-compulsivi

fobie, ripetitività,  
dipendenze,  
manipolazioni corporee,  
disturbi alimentari,  
ripetuti T.S.

## Sintomi ansiosi in adolescenza

# **ansia in adolescenza**

Poiché l'adolescente, anche a fronte delle notevoli modificazioni delle sue funzioni fisiologiche-ormonali, vive un processo di espansione del sé che continua dall'infanzia e si espande per il resto della vita...

## **l'impatto con una grossa frustrazione**

**può determinare un blocco evolutivo che si manifesta con *sintomi ansiosi***

# **ansia in adolescenza**

**Se impatta con una malattia:**

**Crollo della sicurezza emotiva  
e accettazione di sé**



- **Incapacità di fronteggiare la situazione**
- **Crollo dell'umore o sfida collerica**
- **Paura (mascherata?) della morte**

# **ansia in adolescenza**

**Se vive un grosso conflitto familiare, per esempio entro una separazione giudiziaria:**

**dominio del  
conflitto interiore**

**l'esteriorizzazione è censurata  
per la vulnerabilità vissuta**



- Celato dolore nostalgico**
- Negazione pubblica del riconoscimento di separazione familiare**
- Crollo dell'umore o sfida collerica**

# ansia in adolescenza

Nel rapporto con la realtà multimediale:

può avere un  
**ATTEGGIAMENTO DIPENDENTE:**

## **COMPULSIVITÀ:**

Incapacità a provare benessere se si è privi del comportamento di cui si abusa.

Esigenza di dipendenza vitale



...prevale l'emozione sulla razionalità!

manca la  
consapevolezza  
del disagio:

**RISCHI**

DIPENDENZA  
DIGITALE

CYBERBULLISMO

CYBERPEDOFILIA

**RISCHI**

SEXTING

DISTURBI  
FISICI-  
PSICHICI

REATI

# CYBERBULLISMO



*diffusione di calunnie  
isolamento della “vittima”*

*gare online*

*anonimato del molestatore che attacca sempre*

*irreperibilità dell’identità del bullo*

*manca di scrupolo etico*

*possibili violenze*

*complicità del branco che sta al gioco*

**IL POTENZIAMENTO DELLA RETE DIVIENE**

**DEVASTANTE**

**SEXTING**



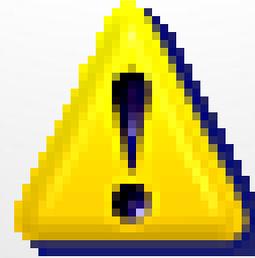
**Postare in rete la propria immagine o il proprio linguaggio “erotico”**

***Gli stimoli erotici:***

- favoriscono il debutto “precoce” nei comportamenti sessuali
- favoriscono l'accettazione “leggera” di stili di vita sessuale promiscui e a rischio (contraccezione? malattie a diffusione sessuale? ecc...)

**possono generare vergogna, ansia, confusione, ma anche irresponsabilità e leggerezze comportamentali**

**DISTURBI  
FISICI-  
PSICHICI**



**Comportamenti ossessivi e reiterati; sovrappeso;  
postura inadeguata con ristrettezza campo  
visivo; disturbi di concentrazione e del sonno  
con alterazione ritmo sonno-veglia; pigrizie...**

**aumento di ansia; irritabilità; agitazione;  
attacchi di panico; conflitti col sé e il fuori di  
sé; indifferenza per vita sociale reale (scuola,  
sport, relazioni amicali...); aumento  
solitudini domestiche e depressioni...**

# Un intervento preventivo DEVE:

- poter impedire l'interferenza del disturbo ansiogeno con lo sviluppo cognitivo-relazionale, affettivo e fisico del ragazzo
- coinvolgere anche la famiglia
- farsi carico del problema
- aiutare a superare le difficoltà
- incoraggiare e sostenere





**Dunque,  
né superficialità né catastrofismi**

**Da educatori, invece, occorre  
riflettere insieme per una vera  
assunzione di responsabilità.**